



GO! SCHOOL VOOR BUITENGEWOON
SECUNDAIR ONDERWIJS OPLEIDINGSVORM 4 TYPE 9

Campus Impuls



KEUZEMODULES

3e GRAAD OOSTAKKER

2023-2024

KLIMMEN

Omschrijving

Tijdens de module 'klimmen' ga je in de klimzaal aan de slag met indoor klimmen. Je bouwt kennis en vaardigheden over het klimmen en je bouwt op richting een klimvaardigheidsbewijs. Een klimvaardigheidsbewijs, kortweg KVB, is het bewijs dat je een van de stappen in de opleiding tot zelfstandig klimmer succesvol hebt afgewerkt.



Wie kan deelnemen?

Alle leerlingen van de 3e graad.



Doel

Op het einde van de module volgt een theoretische en praktische proef waarmee je een klimvaardigheidsbewijs kan behalen.

- Start je met klimmen, dan ga je voor een "klimvaardigheidsbewijs 1"
- Is het je 2e jaar waarbij je klimt, dan zal je opbouwen naar het "klimvaardigheidsbewijs 2".



EMPOWERMENT

Omschrijving

Dit is een module voor wie zichzelf wilt ontwikkelen op mentaal, emotioneel en lichamelijk vlak. Ontdek de kracht in jezelf om te groeien en je leven te optimaliseren!

In dit interactief programma krijg je waardevolle inzichten in het optimaliseren van je algehele gezondheid en welzijn. Je leert praktische strategieën om je levensstijl aan te passen voor een beter lichamelijk en mentaal welzijn. Mis deze kans niet om samen met gelijkgestemde leerlingen aan een persoonlijke groeireis te beginnen en doe mee aan onze transformerende module die exclusief is ontworpen voor jou.



Wie kan deelnemen?

Alle leerlingen van de 3^e graad.



Doel

Op het einde van de module willen we dat elke deelnemer:

- Gezonde gewoonten en zelfzorgroutines aanleren.
- Een positieve mindset ontwikkelen en je zelfvertrouwen leren vergroten.
- Gebruik leren maken van praktische technieken om met de dagelijkse druk om te gaan.
- Jouw unieke sterke punten en talenten ontdekken en leren gebruiken.
- Een persoonlijk actieplan opstellen en testen voor jouw welzijn en gezondheid.



DUIITS

Omschrijving

Wist je dat het Duits de grootste taal was binnen de EU? Wist je dat de Duitse taal ook niet zo moeilijk is om te leren omdat de woordenschat goed lijkt op die van het Nederlands?

Heb je zin om deze boeiende en rijke taal te leren? Kom dan naar de module Duits. Je hoeft nog geen voorkennis te hebben, we beginnen helemaal van nul. We zullen conversaties houden (de weg vragen, naar de winkel gaan,...), eenvoudige nieuwsberichten lezen, en ook wat leren over de Duitse cultuur, die méér is dan *Bier, Wurst und Sauerkraut*.

Wie kan deelnemen?

Alle leerlingen uit de 3^e graad (geen voorkennis vereist).



Doel

Op het einde van de module willen we dat elke deelnemer:

- Eenvoudige informatieve teksten kan begrijpen.
- Eten kan bestellen op restaurant.
- Een kort gesprek kan voeren.
- Eenvoudige berichten kan begrijpen.
- Zelfstandig een uitstap naar een Duitstalig gebied kan organiseren.
- Basiswoordenschat en basisgrammatica kent.
- De hedendaagse Duitse cultuur leert kennen.



FITNESS

Omschrijving

Krachtraining is niet enkel voor mannen en heeft voor iedereen gezondheidsvoordelen:

- Je functioneert beter in het dagelijkse leven. Doordat je sterker wordt worden alle andere handelingen in het dagelijkse leven makkelijker, fietsen, lopen, stofzuigen, een potje openmaken, boodschappen tillen, trappen opgaan,..
- Je lichaam ziet er beter uit door meer definitie en door een betere houding (je kan je rug rechter houden).
- Je algemene gezondheid verbetert doordat krachttraining de botdensiteit verhoogt, de kans op diabetes verkleint en de cholesterol en bloeddruk op peil houden.
- Mentale gezondheid: tijdens krachttraining komen stoffen vrij waardoor je je beter voelt. Je voelt je ook beter in je vel.

Tijdens de module 'fitness' ga je wekelijks in de fitnessruimte (JIMS of Basic Fit) aan de slag met een voor jou opgesteld krachtschema.

Je hebt de mogelijkheid om een fitnessabonnement te nemen, waardoor je buiten de schooluren op zelfstandige basis verder aan je schema kan werken.



Wie kan deelnemen?

Alle leerlingen uit de 3^e graad.



Doel

Op het einde van de module willen we dat elke deelnemer:

- Opbouwen van spierkracht en spiermassa.
- Afslanken richting een gezond vetpercentage.
- Je bouwt kennis en vaardigheden op over de verschillende vormen van krachttraining en bijhorende gezonde voeding.
- Zelfstandig krachttraining kunnen uitvoeren op een ergonomische manier en volgens een schema met logische opbouw



MAKERSLAB

Omschrijving

In de module 'Makerslab' gaan we als team projecten realiseren. We onderzoeken de haalbaarheid van een project. We analyseren verschillende zelfgekozen realisatietechnieken. We ontwerpen een prototype, en bekijken kritisch het resultaat. We maken gebruik van arduino's, raspberry pi, 3D-printen, ...



Wie kan deelnemen?

Alle leerlingen uit 3^e graad.



Doel

Op het einde van de module willen we dat elke deelnemer:

- Elke stap van het technologisch proces tot een goed einde kan brengen.
- Kan samenwerken in groep.



ADVANCED MATH

Omschrijving

Ben jij (super) graag met wiskunde bezig? Ben je er al goed in, wil je nog beter worden? Wil je onderwerpen bestuderen die niet in je schoolboeken voorkomen? Zie jij een wiskundige uitdaging wel zitten? Dan is de module Advanced Math zeker iets voor jou.

Jouw hersencellen worden aan het werk gezet bij het oplossen van problemen en vraagstukken. Jouw ruimtelijk inzicht wordt aangescherpt. Je maakt zelf een eigen octaëder. Je lost al eens een puzzel op. We organiseren af en toe een eigen wiskunde olympiade, ... en staan vooral ook open voor eigen inbreng en inbreng van de ander.



Wie kan deelnemen?

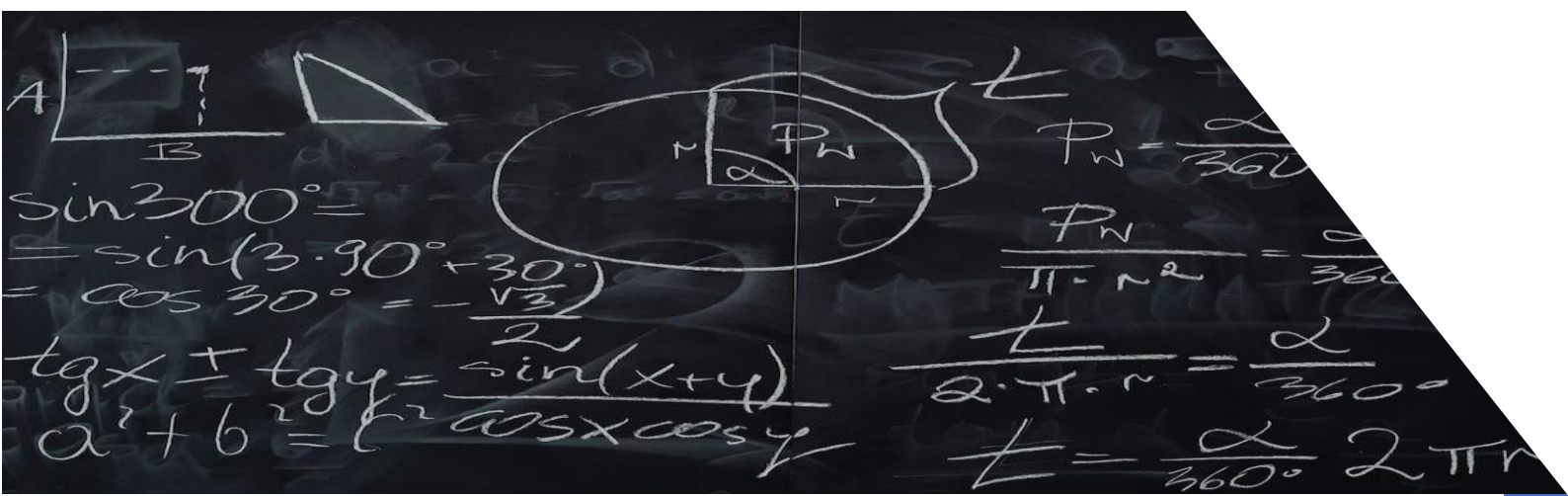
Alle leerlingen uit de 3^e graad met een feeling voor wiskunde.



Doel

Op het einde van de module willen we dat elke deelnemer:

- Een mooi portfolio van zelf uitgevoerde oefeningen en toepassingen kan voorleggen



SPAANS

Omschrijving

Ben jij ook fan van 'La casa de papel'? Of eerder van de Spaanse voetbalploegen? Vind je stierenvechters fascinerend en wil je er graag meer over weten? Dan is de module Spaans echt iets voor jou.

In deze module krijg je een inleiding tot het Spaans, Spanje en haar cultuur. Er wordt geen voorkennis verwacht, we beginnen van nul. De nadruk wordt gelegd op praktische zaken zoals zich voorstellen, de weg beschrijven, naar de winkel gaan, ... Dit praktische gedeelte wordt steeds aangevuld met cultuur (en liedjes) uit Spanje of Latijns-Amerika. En als toetje op de taart koken we de laatste les typisch Spaanse gerechten.

¡Hasta la vista!



Wie kan deelnemen?

Alle leerlingen uit de 3^e graad (behalve leerlingen ECO-MT).



Doel

Op het einde van de module willen we dat elke deelnemer:

- Je kan jezelf en je familie voorstellen.
- Je kan kleuren, kledij en lichaamsdelen benoemen.
- Je kan iets bestellen op café/restaurant.
- Je kent de taalgebonden uitspraakregels en kan deze toepassen.



GRIEKSE MYTHOLOGIE

Omschrijving

De Griekse mythologie is een onuitputbare verzameling van intrigerende verhalen. Met hun tijdloze mythen verklaarden de oude Grieken de merkwaardige dingen uit het leven en gaven ze de mensheid meteen ook wat entertainment van de bovenste plank. De Griekse mythologie is niet enkel interessant en grappig, we kunnen er in de 21^{ste} eeuw nog steeds lessen uit trekken.

Met de rode draad van Ariadne als leidraad, neem ik jullie mee doorheen het web van de Griekse mythologie.



Wie kan deelnemen?

Alle leerlingen uit de 3^e graad



Doel

Op het einde van de module willen we dat elke deelnemer:

- De belangrijkste verhalen uit de Griekse mythologie kan herkennen en navertellen.
- Notities bij een PowerPoint kan maken en deze notities kan gebruiken als naslagwerk.
- Mythes kan begrijpen en interpreteren binnen de verschillende referentiekaders die hen worden aangeboden.
- Zelf een mythe kan presenteren en voorstellen aan de hand van een PowerPoint.



FILOSOFIE

Omschrijving

Deze module omvat een kleine initiatie in de filosofie. Aan de hand van het concept “verwondering” stellen we de vraag naar het wezen van de filosofie. Wat is filosofie? Waartoe leidt de filosofie? En bovenal: wat heeft de filosofie de mensheid te bieden? Een historisch overzicht van de filosofie brengt ons een stap dichterbij een mogelijk antwoord op al deze vragen. De opgedane inzichten dagen jou bijgevolg uit om bepaalde vraagstukken vanuit een filosofische invalshoek te benaderen. Wil je iets meer te weten komen over de filosofie? Hou je van een diepgaande dialoog? Of wens je je graag open te stellen voor iets nieuws? Dan ben je bij deze module aan het juiste adres.



Wie kan deelnemen?

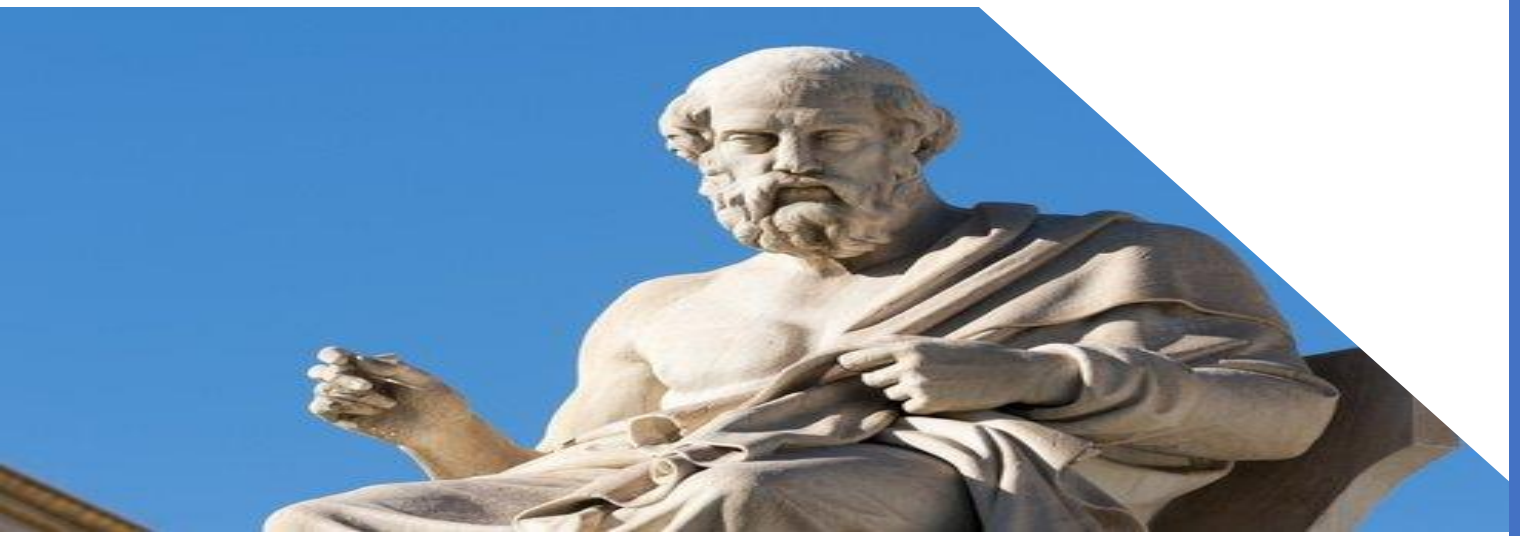
Alle leerlingen uit de 3^e graad.



Doel

Op het einde van de module willen we dat elke deelnemer:

- Aan de hand van het concept “verwondering” enkele elementen kunnen aanreiken om een filosofische dialoog op gang te brengen.
- Enkele hoogtepunten van de geschiedenis van de wijsbegeerte in kaart kunnen brengen.
- Aan de hand van enkele maatschappelijke vraagstukken de opgedane inzichten kunnen verduidelijken.
- Een filosofische tekst naar keuze op een creatieve manier kunnen verwerken en verduidelijken.



MASTERCLASS MUZIEK

Omschrijving

Heb je zin om een muziekband uit te bouwen met een eigen stijl? Heb je reeds ervaring met muziek maken? Dan is deze module iets voor jou.

Binnen deze module gaan we creatief aan de slag met het maken van je eigen muziek. We zoeken klanken en ritmes die bij elkaar passen en onderzoeken welke soorten arrangementen passend zijn voor een eigen compositie. We gaan dus vooral zelf melodieën componeren, leren improviseren en zelfs componeren vanuit improvisatie.

Alle instrumenten zijn welkom. Wel is een minimale ervaring van 1 jaar vereist (muziekschool, door zelfstudie, privéles...). Je krijgt individuele begeleiding en oefeningen op je instrument. We werken aan samenspel, samenklank en zang. Zo bouwen we aan een concertprogramma waar je fier op mag zijn!



Wie kan deelnemen?

Alle leerlingen uit de 3^e graad met een minimale ervaring van 1 jaar.



Doel

Op het einde van de module willen we dat elke deelnemer:

- De leerlingen kunnen de basisprincipes van melodie/akkoorden en ritme toepassen.
- De leerlingen kunnen eigen muzikale ideeën inbrengen en uitwisselen met anderen.
- De leerlingen kunnen nauwkeurig en gedifferentieerd waarnemen en luisteren naar anderen.
- De leerlingen kunnen doorwerken op een idee en tonen de bereidheid om diverse mogelijkheden en arrangementen te onderzoeken.
- De leerlingen kunnen elkaars bijdrage en inbreng respecteren.



CIAO ITALIA

Omschrijving

Wil je graag meer te weten komen over de Italiaanse taal en cultuur? Kies dan deze module! We gaan samen op ontdekking doorheen Italië en leren iets meer over de geografie van Italië, de cultuur in het algemeen, de verschillen per streek, de culinaire cultuur (en daar hoort proeven bij), de muziek- en filmcultuur (en daar hoort een film en muziek bij), de sport in Italië en uiteraard leren we ook de basis van de Italiaanse taal zodat je toch zeker een gelato kan bestellen in vlekkeloos Italiaans.



Wie kan deelnemen?

Alle leerlingen van de 3e graad.



Doel

Op het einde van de module willen we dat elke deelnemer:

- iets meer vertellen over Italië
- Eenvoudige vragen stellen en beantwoorden in het Italiaans



SCHAKEN

Omschrijving

Wil je leren schaken? Of hier beter in worden? Meer winnen? Dan is deze module iets voor jou.

Schaken is een intellectuele, uitdagende maar rustgevende hobby waarbij op elk niveau uitdagingen zijn.

De spelregels worden uitgelegd in het begin, dus je mag zonder voorkennis starten. We gaan niet enkel spelen. We scherpen je strategisch inzicht aan door verschillende aanvalstactieken onder de loep te nemen. Enkele voorbeelden: de dubbele aanval met dame, de penning, de vork met paard of pion, veel voorkomende matpatronen,... Wie het spel al goed beheerst, krijgt complexere oefeningen.

Zelfstandig nog heel veel spelen (bijvoorbeeld in de workshop tijdens de middagpauze of via online platformen) is aanbevolen. Je krijgt ook huistaken en toetsen. Op het eind van de cursus volgt een schaakexamen waarvoor je een echt diploma krijgt.

Op het einde van het jaar kan je deelnemen aan een jeugdtoernooi en misschien organiseren we ook een competitie op Campus Impuls.



Wie kan deelnemen?

Alle leerlingen uit de 3^e graad.



Doel

Op het einde van de module willen we dat elke deelnemer:

- Strategisch kan schaken.
- Een schaakdiploma behaalt.

